



Sud Allait', tous concernés

Mobilisation des professionnels de Santé du Sud Lyonnais autour de l'allaitement maternel

L'Organisation Mondiale pour la Santé recommande d'allaiter exclusivement les six premiers mois puis de poursuivre l'allaitement deux ans ou plus tout en complétant par une alimentation solide adéquate. Ces recommandations ont été reprises par l'Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (cf. encart).

L'enquête de la DRASS, réalisée dans le Rhône entre 2004 et 2005, montre que si 73% des femmes souhaitent allaiter durant leur grossesse, seules 62% allaitent à la sortie de la maternité; 53% à un mois, 31% à trois mois et 14% à six mois.

Le saviez-vous?

- Les raisons médicales qui contre-indiquent l'allaitement maternel sont exceptionnelles.
- Il n'y a aucun avantage démontré à réduire le nombre et la durée des tétées, ni à fixer un intervalle minimum entre les tétées.
- L'insuffisance de lait est « le plus souvent la conséquence d'une conduite inappropriée de l'allaitement ».
- La possibilité de concilier reprise d'activités et allaitement doit être envisagé avec chaque mère.

Extraits choisis des recommandations sur l'allaitement maternel, mise en œuvre et poursuite au cours des six premiers mois de vie de l'enfant de l'Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé

Lors de l'arrêt de l'allaitement dans les premiers mois, les raisons évoquées par les mères sont " l'impression de manquer de lait", "la prise de médicament", "des problèmes de sein", "le découragement" et "le manque de soutien".

Seulement 5 femmes sur 631 disent avoir souhaiter arrêter volontairement.

D'une part, nous sommes loin des recommandations internationales pour la santé des bébés et d'autre part, nous constatons une forte déception des mères du fait d'un sevrage précoce non désiré.

Face à ce constat, réagissons.

"Protéger, soutenir et encourager l'allaitement" est l'engagement depuis plus de dix ans de l'association Information Pour l'Allaitement auprès des professionnels de santé et de la maternité du Centre Hospitalier Lyon Sud.

Ensembles et soutenus par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Rhône, nos objectifs sont d'offrir sur le terrain un réseau de soutien pour les mères qui allaitent: **Sud Allait'**.

Il concernera les secteurs d'Oullins, Pierre-Bénite, Saint-Genis-Laval, Brignais....

Il permettra un travail en coopération avec les libéraux de tous horizons, les services de Protection Médicale et Infantile et l'association de soutien de mères allaitantes Galactée pour que l'aide à l'allaitement puisse se poursuivre de façon cohérente après la sortie de la maternité.

Il proposera:

- la formation des professionnels de santé déclinée en quatre soirées durant le premier semestre de l'année 2006 (cf. encart).


- La création d'une consultation d'allaitement à la maternité du Centre Hospitalier Lyon Sud (la première consultation d'allaitement a été créée et reconnue en Suisse et au Canada depuis plus de vingt ans).
- L'intervention régulière, au sein de la maternité de l'association Galactée sous forme d'une réunion mensuelle.

L'objectif pour les années à venir est de permettre aux femmes qui souhaitent allaiter, de concrétiser leur projet. Notre devoir de professionnel de santé est de les informer et de les accompagner.

Dans un contexte social où l'on découvre l'importance des économies de santé publique et de la prévention, la promotion de l'allaitement et l'information sur ses modalités et sa conduite sont un des neuf objectifs spécifiques du Programme National Nutrition Santé.

En tant que professionnel de santé, si vous souhaitez participer, renseignements et inscriptions

Dr. Juliette Le Roy,

 06.75.81.42.53

cerdam@info-allaitement.org

Information sur l'allaitement maternel proposées aux professionnels de santé autour de la maternité du Centre Hospitalier Lyon-Sud par IPA

1^{ère} soirée: le jeudi 26 janvier à 20h :

Dr. Marie-José communal (Drass) : l'allaitement maternel, quels enjeux de santé publique ?

Présentation des ressources existant sur le terrain : Galactée, IPA, PMI, maternité Lyon Sud.

Rôle des professionnels de santé sur le terrain.

2^e soirée: jeudi 23 mars 2006 à 20h

Dr Irène Loras-Duclaux, pédiatre gastro-entérologue HEH : anatomie, physiologie de la lactation.

3^e soirée: jeudi 20 avril 2006 à 20h

Dr Irène Loras-Duclaux, pédiatre gastro-entérologue HEH : les petits et gros pépins lors de l'allaitement maternel et comment y faire face.

4^e soirée: mai 2006 (date précise à fixer), 20h

Allaitement et médicaments (intervenant Pr. Cottin CHLS et Centre de Pharmacovigilance).

Lieu : Centre Hospitalier Lyon Sud

GALACTEE

Galactée est une association à but non lucratif de type loi 1901, créée en 1982 à l'initiative de deux mamans qu'ont rejoint, au fil des ans, de nombreuses mères actives, désireuses de faire partager leur expérience d'allaiter et leurs astuces. Galactée apporte un soutien avant, et après la maternité.

Galactée propose:

- une permanence téléphonique avec des mamans expérimentées qui répondent au 04.72.07.01.00,
- des réunions mensuelles de partage et d'expérience,
- un programme de rencontres sur des thématiques comme la mise en route de l'allaitement, les rythmes des tétées, le début de l'alimentation solide, la reprise du travail
- une bibliothèque avec des ouvrages sur l'allaitement.

Renseignements : 4 rue Bodin- 69 01 Lyon- 04.72.07.01.00. et galactee-lyon@wanadoo.org