

Ils ont dit...

Yvon, 27 ans, une fille de 2 ans allaitée 6 mois et prochain bébé dans 5 mois.

“Le père est surtout là lors des périodes de crise pour soulager la mère. Quelle fierté quand le bébé se calme dans mes bras, que je croise son regard.”

Daniel, 36 ans, trois enfants allaités 4 mois, 6 mois et 4 mois en cours.

“Il n'y a pas de compétition entre le père et la mère. Chacun son rôle. L'allaitement maternel est ce qu'il y a de mieux pour le bébé, c'est une évidence, c'est la nature.”

Stéphane, 37 ans, trois enfants allaités 2 mois, 3 ans et un an en cours.

“Je suis le témoin heureux de cette harmonie familiale et du lien créé par l'allaitement. Lorsque ma fille d'un an se précipite vers sa mère et demande à téter pour se reconforter d'un caillou sur son chemin... Lui nourrir l'estomac ne m'intéresse pas, la faire rire, lui faire découvrir le monde, sí. Et m'émerveiller chaque jour de ses progrès.”

Où trouver des informations ?

■ Comment ça marche ?

www.info-allaitement.org

Guide : histoire d'allaiter IPA 2004

■ Un livre qui s'appelle paradoxalement

“L'éloge des mères” d'Edwige Antier.

Edition J'ai lu. 2003

■ Qui contacter ?

Coordonnées des associations

de soutien à l'allaitement sur :

www.coordination-allaitement.org

Le bébé allaité et son père



Textes : Information Pour l'Allaitement (IPA)
Dessins : Sylvie Deverchère et Robb

Retrouvez les autres publications d'IPA sur Internet
www.info-allaitement.org

Information Pour l'Allaitement - IPA



Votre bébé vient de naître, sa mère l'allaite et en les voyant, vous vous demandez quelle place vous avez auprès d'eux.

Comme la mère, le père a besoin d'apprendre son travail de père, ce qui se fait petit à petit, en présence de l'enfant chaque jour. Chaque enfant a sa personnalité, son histoire et cet apprentissage se refait, se complète avec chacun.

Les pères sont souvent surpris eux-mêmes, le moment venu, de la rapidité et de la profondeur des sentiments de leur enfant à leur égard.

Mais, un peu de patience....

Si les bébés naissent à 9 mois, c'est pour une raison pratique : leur tête deviendrait trop grosse ensuite. Ils ont besoin d'un temps de maturation supplémentaire pendant lequel il leur faudra encore toute la proximité du corps de leur mère et son lait parfaitement adapté à cette tâche.

Le bébé et sa mère savent que vous êtes là et ont besoin de votre présence.

Que puis-je faire pour aider la maman ?

Les premières semaines, cette proximité est nécessaire pour l'établissement de la lactation (un bébé tête très souvent).

Les mères sont souvent seules et apprécient l'aide que vous pouvez leur apporter au niveau des tâches ménagères, du soin aux autres enfants, des repas... Cela contribue au climat détendu et chaleureux dont a besoin votre nouveau bébé.

Qu'est-ce qui est important pour notre bébé ?

Il apprécie tout particulièrement le jeu qui a un rôle très important dans le sentiment d'attachement. Les mères sont plus prévisibles. Ce qui fait rire un bébé, ce sont plutôt les circonstances imprévues. Les pères savent très bien le mettre en œuvre dans leurs interactions et tirer parti de leurs différences : leurs jeux sont plus physiques, ils ont une grosse voix, une autre odeur, une peau qui pique...tout cela stimule le bébé et favorise l'ouverture au monde.

En quoi ma place est-elle si importante ?

A long terme, l'attachement au père est très important, pour les garçons comme pour les filles. Les enfants sont plus ouverts au monde, sont plus créatifs à 6 ans, savent mieux exprimer leurs sentiments à 10 ans et ont plus confiance en l'humanité.

La société devrait reconnaître aux pères leur place déterminante dans l'épanouissement affectif de leurs enfants et favoriser leur investissement (le congé paternité par exemple y contribue)

Des associations de soutien à l'allaitement font profiter les pères de temps d'échanges d'expériences. Comme les mères, les pères devraient pouvoir être informés des bénéfices de l'allaitement pour leur enfant mais aussi pouvoir partager leur expérience avec d'autres parents.



L'OMS recommande, pour tous les bébés du monde, un allaitement maternel exclusif les six premiers mois de vie du bébé puis de diversifier son alimentation progressivement, tout en gardant le lait maternel comme base pendant au moins deux ans.