



## ALLAIT'ACCUEIL

**Des crèches en "OR"  
pour soutenir  
les mères qui allaitent.**



Un projet lancé en 2005



Bilan après 18 mois



Aujourd'hui, une formation pour les pro.

Association IPA  
CHLS - Maternité  
165 ch. du Gd Revoyet  
69310 Pierre Bénite  
04 78 42 09 16  
06 75 81 42 53  
ipa.cerdam@free.fr  
www.info-allaitement.org



*Information  
Pour  
l'Allaitement*

## ALLAIT'ACCUEIL

### Un projet lancé en 2005 : promouvoir l'allaitement maternel dans les crèches.

#### Objectifs

Après avoir été souvent sollicitées par des mères qui avaient des difficultés pour poursuivre leur allaitement lorsque leur bébé était en structure d'accueil de jeunes enfants, nous avons lancé, en 2005, soutenues par le Programme National Nutrition Santé, une enquête pour connaître la situation réelle dans la région Rhône-Alpes et le cas échéant, proposer des séances d'information au personnel.

#### Méthodes

Nous avons réuni les associations de soutien aux mères et les 8 conseils généraux de la région pour élaborer un questionnaire, recueillir les coordonnées des structures. Nous avons interrogé toutes les crèches, haltes-garderies et relais d'assistantes maternelles soit 1018 envois au total.

#### Résultats

Nous avons recueilli 404 réponses de structures et 22 de relais d'assistantes maternelles. De grandes disparités dans l'accueil ont pu être notées : les structures qui accueillent des bébés allaités en ont en général plusieurs, comme s'il y avait un environnement favorable pour les mères (certaines crèches ont accueilli plus de 10 bébés allaités en 2004). Malgré cela, le nombre de bébés



allaités accueillis en crèches (498) ne représente que 1% du nombre total des bébés accueillis. L'âge médian se situe entre 6 et 9 mois (avec un seul maximum à 36 mois) 40% des structures informent sur l'allaitement maternel lors de l'inscription et 6 structures ont mis en place un protocole concernant le lait maternel.

5 crèches font déjà appel à une association de mères. Les principaux freins exprimés étaient un manque de matériel ou locaux adaptés (manque de lieu pour que la mère puisse s'isoler, pas de fauteuil) et aussi la crainte de difficultés de séparation si la mère revient allaiter dans la journée. Un petit nombre a répondu refuser le lait maternel, mais que penser des structures qui n'ont pas répondu ?

De très nombreuses demandes de formation ont été formulées et nous avons travaillé avec les associations de soutien aux mères de la région sur un programme de formation en sessions de deux demi-journées.

Nous avons regroupé les structures en secteurs géographiques et essayé que celles ayant déjà une expérience d'accueil de bébés allaités puissent témoigner auprès d'autres n'ayant pas encore franchi ce pas.

Les Conseils Généraux ont participé en prêtant des locaux et à chaque session, du personnel de PMI a été intégré au groupe, comme stagiaire.



## Conclusion

Les échanges sont très riches aussi bien en amont lors de la préparation de l'action qui nous a permis de tisser des liens inter associatifs que dans le vif du sujet avec les structures et relais. Il existe un véritable intérêt pour le soutien des mères qui allaitent de la part des professionnels de la petite enfance.

# Une action aux résultats prometteurs... bilan après 18 mois.

## ALLAIT'ACCUEIL

Etat des lieux en 2007, dans 27 établissements d'accueil de jeunes enfants municipaux lyonnais après 18 mois de formation.

### ■ Combien de crèches acceptent des enfants allaités ?

- 100% des crèches acceptent de prendre le lait maternel amené par la maman.
- 100% des crèches acceptent que la mère vienne allaiter sur place.

### ■ Combien d'enfants sont allaités en crèche ?

- 61 enfants dont 16 enfants en allaitement exclusif
- soit 3 enfants environ par crèche
- ou 8% de la capacité d'accueil de la crèche.

### ■ Combien de temps ces enfants sont-ils allaités après la mise en collectivité ?

- 3 mois en moyenne, où l'enfant reçoit le lait maternel en crèche
- 5 mois d'allaitement maternel depuis la mise en collectivité, jusqu'à l'arrêt complet de l'allaitement.

### ■ Combien de professionnelles sont formées à l'accueil des enfants allaités ?

- une centaine de professionnelles ont été formées en 2006-2007 par le programme "Allait'Accueil"
- 60% des directrices estiment avoir reçu une formation sur l'allaitement maternel au cours de leur cursus.
- 20% du personnel a été formé par le programme Allait'Accueil.

### ■ Combien de professionnelles souhaitent encore recevoir cette formation ?

- 105 personnes parmi les 340 professionnelles des 27 crèches le souhaitent

### Qu'a apporté la formation aux professionnelles des crèches ?

- Elle a apporté des connaissances nouvelles et utiles à la pratique quotidienne pour les unes,
- Elle a conforté et mis à jour les connaissances du personnel pour les autres.
- Elle a diminué les craintes et appréhensions du personnel devant des protocoles.
- Elle a contribué à impulser un dynamisme dans l'équipe de crèche.
- Elle a amené un esprit d'ouverture et un meilleur accueil de la diversité.
- Elle a joué un rôle dans le soutien à la parentalité.
- Elle devrait être systématiquement proposée aux agents de la section des bébés selon certaines directrices de crèches.



## Aujourd'hui, former les professionnels de la petite enfance, pour soutenir l'allaitement.

Un programme de formation spécifique, visant à réaliser les objectifs du Plan National Nutrition Santé (PNNS) et du Plan Régional de Santé Publique Rhône-Alpes (PRSP-RA) en matière de prévention grâce au lait maternel.

### Les objectifs de santé

• **PNNS-1** : Le Programme National Nutrition Santé 2001-2005, reconnaissant « le retard de la France par rapport aux autres pays européens dans la pratique de l'allaitement maternel, y compris dans sa durée » fait de la promotion de l'allaitement maternel un de ses objectifs spécifiques ; il s'agit de « réduire ce retard en fournissant aux femmes et aux mères un contexte favorable à un choix en faveur de l'allaitement et à la prolongation de sa durée ». L'allaitement maternel est aussi un moyen de réaliser 3 autres objectifs du PNNS : diminuer l'obésité, les maladies cardio-vasculaires, et les allergies.

• **PNNS-2** : Le Programme National Nutrition Santé 2006-2010, outre l'augmentation des durées d'allaitement, a défini des objectifs plus détaillés, parmi lesquels l'augmentation de la fréquence de choix de l'allaitement maternel exclusif à la naissance, afin de passer d'environ 55% en 2005 à 70% en 2010.

• **PRSP-RA** : dans son Axe 2, le PRSP a défini comme Objectif Spécifique 2 (OS 2), la PROMOTION de l'Allaitement maternel, en ces termes : « la pratique de l'allaitement maternel se développe en France : le pourcentage des mères qui allaitent à la sortie de la maternité a atteint 62,5% en 2003 avec un taux d'allaitement exclusif de 56%. Néanmoins ce pourcentage demeure inférieur à celui des autres pays européens malgré les nombreux avantages reconnus pour l'enfant et pour la mère. Les objectifs sont établis en continuité avec les orientations et objectifs stratégiques du plan « Périnatalité 2005-7 » et du PNNS 2, et notamment l'augmentation de la prévalence de l'allaitement maternel exclusif en sortie de maternité et de la durée de l'allaitement maternel. » Parmi le public prioritaire, le PRSP a défini les personnels des structures d'accueil du jeune enfant.

### A qui s'adresse cette formation

Formation réservée aux **professionnels de la Petite Enfance des structures d'accueil du jeune enfant**, et aux **Assistantes Maternelles**.

#### ■ Pourquoi cette formation ?

- Pour accueillir au mieux les enfants allaités avec leur spécificité et leur diversité.
- Pour aider les professionnels de la Petite Enfance, et les assistantes maternelles, parfois désemparés, à accueillir les enfants allaités.
- Pour aider les mères à concilier travail et allaitement selon les recommandations officielles.

#### ■ Qui finance cette formation ?

- Le PNNS de 2005 à 2007
- Le PRSP-RA pour 2008-2009

#### ■ Quel est le contenu de la formation ?

Première demi-journée : Comment se passe l'allaitement maternel quand la mère et l'enfant ne sont pas séparés ?

- Les connaissances actuelles et les recommandations officielles actualisées.
- Les bénéfices de l'allaitement maternel pour l'enfant, la mère et la société.
- Les chiffres de l'allaitement maternel en France et autour de la France.
- Connaissances pratiques de base.

Deuxième demi-journée : Comment se passe l'allaitement maternel quand la mère et l'enfant sont séparés ?

- Les textes législatifs : code du travail...
- L'expression, la conservation, le transport et l'administration du lait maternel.
- Les difficultés, les obstacles, les réticences.
- Partages d'expériences.



# ALLAIT'ACCUEIL

## Les intervenants

### Un projet lancé en 2005

Par l'Association Information Pour l'Allaitement (Lyon)

En lien avec :

PNNS - 2005 / 2007

- Galactée (Rhône, Ain, Isère)
- Allait'bébé (Ardèche, Drôme)
- Ecoute Lait (Loire)
- Groupe Allaitement Chambéry (Savoie)

### Bilan après 18 mois

Avec la collaboration de la DPSE  
et du service de l'Enfance de la Ville de Lyon

### Aujourd'hui, une formation pour les pro.

Par l'Association Information Pour l'Allaitement (Lyon)

En lien avec :

PRSP - 2008 / 2009

HCL

- Galactée (Rhône, Ain)
- Allait'bébé (Ardèche, Drôme)
- Ecoute Lait (Loire)
- Voie Lactée (Isère)
- Allaiter en Haute-Savoie (Haute-Savoie)
- Groupe Allaitement (Savoie)

Association IPA  
CHLS - Maternité  
165 ch. du Gd Revoyet  
69310 Pierre Bénite  
04 78 42 09 16  
06 75 81 42 53  
ipa.cerdam@free.fr  
www.info-allaitement.org



Information  
Pour  
l'Allaitement